



CAMBODONT

+49 (0)831 97886

VERHALTEN NACH OP

ESSEN

Bitte essen Sie erst wieder, wenn das Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Bitte verzichten Sie auf heiße, sehr kalte oder scharfe Lebensmittel und schonen Sie beim Kauen die Wunde.

Bis zum nächsten Tag sollten Sie auf folgende Nahrungs- und Genussmittel unbedingt verzichten:

- Milchprodukte
- Kaffee und Schwarzer Tee
- Alkohol
- Nikotin

SCHMERZEN

Nach dem Abklingen der Spritzenwirkung sind Schmerzen im Wundbereich möglich. Treten allerdings erst nach 1 bis 3 Tagen starke Schmerzen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden. Sie können nach Bedarf leicht verträgliche Schmerzmittel wie z. B. Ibuprofen oder Paracetamol einnehmen.

SPÜLEN

Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten mit einem oder zwei Schluck abgekochtem Wasser. Gegebenenfalls werden wir Ihnen eine spezielle Mundspüllösung empfehlen.

ZÄHNEPUTZEN

Die Zahnpflege bitte sorgfältig weiterbetreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Nähte und direkten Wundbereich nicht berühren.

NACHBLUTEN

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde oder ein frisches Stofftuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird (30 min). Bitte keine körperliche Anstrengung.

SCHWELLUNG

Bei Schwellungen innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme anwenden. Um Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie den Wundbereich innerhalb der nächsten 24 h mit Unterbrechungen.

AUTOFAHREN

Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzlich Medikamente eingenommen haben. Lassen Sie sich nach dem Eingriff bitte abholen, gerne rufen wir Ihnen ein Taxi.

TUPFER

Wurde der Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach ca. 30 min ausspucken.

ALLGEMEIN

Sie sollten sich nicht hinlegen sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1 – 2 h nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich bitte mit der Praxis bzw. dem Not- oder Sonntagsdienst in Verbindung. Nicht spülen oder fortgesetzt ausspucken.

